



INSTITUT
EUROPÉEN
DE FRANÇAIS

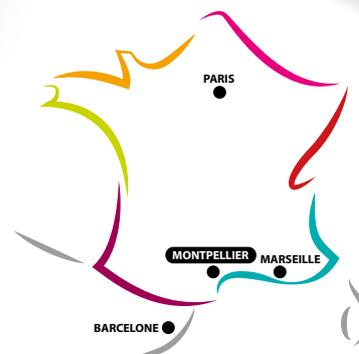
FRENCH NOW !

GUIDE D'ARRIVÉE



BIENVENUE À MONTPELLIER

CARTE D'IDENTITÉ MONTPELLIER



Population : 268 000 habitants

Nombre d'étudiants : Montpellier accueille plus de 60 000 étudiants.

Montpellier vous séduira par sa diversité et son énergie.

- Montpellier ville de contraste et de culture

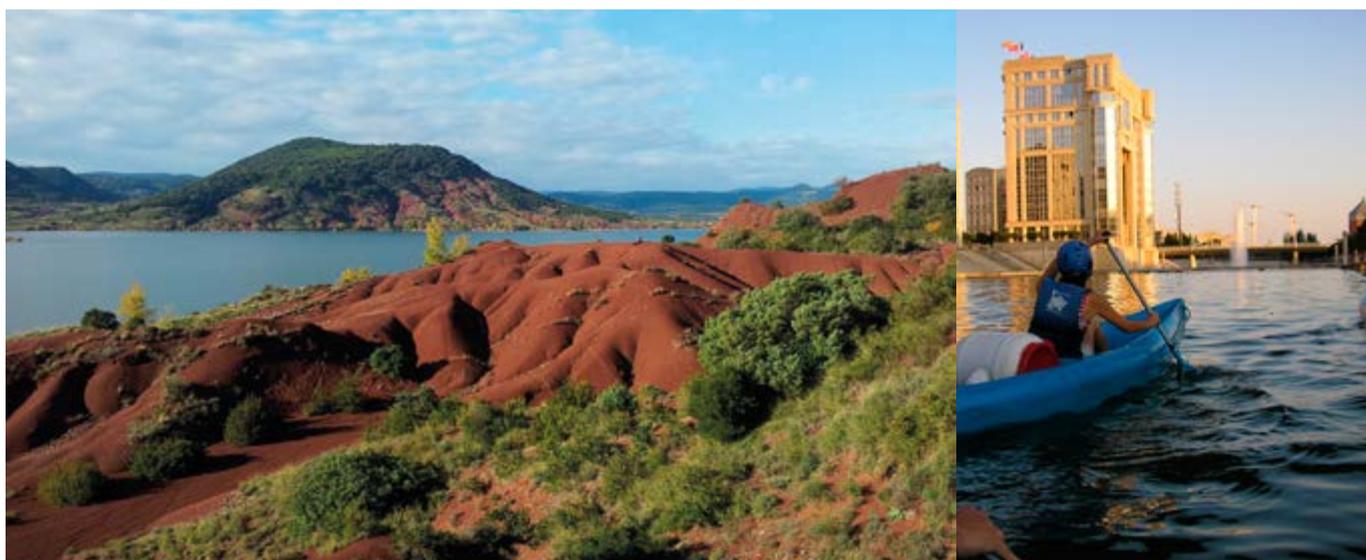
Entre architecture pittoresque et quartiers modernes en perpétuel mouvement, laissez-vous surprendre par cette cité aux multiples visages à la fois ancrée dans le passé et tournée vers l'avenir.

- Proche de la mer Méditerranée et entourée de vignes

Venez profiter avec nous du soleil de Montpellier et de sa lumière, allongé sur la plage ou vous promenant dans son arrière-pays.

- Ville universitaire par excellence

Accueillant les pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle et de nombreux savants depuis le Moyen Âge, Montpellier est la destination idéale pour un séjour linguistique et culturel.



En savoir plus

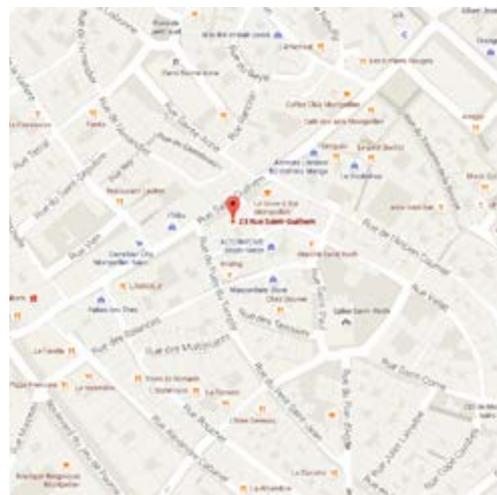
Office du tourisme sur la place de la Comédie
30, allée Jean de Lattre de Tassigny - 34000 Montpellier
www.montpellier-tourisme.fr/Preparer-Reserver

BIENVENUE À L'INSTITUT EUROPÉEN DE FRANÇAIS



COORDONNÉES DE L'ÉCOLE

INSTITUT EUROPÉEN DE FRANÇAIS
23, rue St-Guilhem - 34000 Montpellier
Tél. 0033 (0)4 67 91 70 00 / Fax 0033 (0)4 67 91 70 01
Mail : info@institut-europeen.com



[Cliquez sur l'image pour accéder au plan web.](#)

RÉSEAUX SOCIAUX



VOTRE PREMIER JOUR À L'ÉCOLE

Nous vous attendons à **8 h 15** au 23, rue St-Guilhem, au 1^{er} étage, pour une réunion d'information. (coordonnées GPS : 43.609301, 3.874907).

Horaires

L'école est ouverte de 8 h 30 à 17 h. Vous trouverez vos horaires de cours affichés à l'école le lundi matin.

Matériel pédagogique

Tous les supports sont fournis, vous pouvez prendre quelques stylos et feuilles blanches avec vous.

Carte étudiante

Apportez une photo d'identité (sinon nous ferons une photocopie de votre pièce d'identité) pour que votre carte étudiante soit valide et profiter de réductions dans certains établissements.

Test de niveau

Nous vous demandons de nous le renvoyer au plus tard 15 jours avant votre arrivée afin d'être placé dans un groupe de niveau adapté. Cette étape est essentielle pour assurer une organisation pédagogique optimale.

Wifi

Vous trouverez un réseau wifi dans nos 2 bâtiments.

Retard

Les cours commencent à 9h. En cas de retard de plus de 15 minutes, vous devrez attendre la pause pour pouvoir entrer dans votre classe.

Apéritif de bienvenue

Tous les lundis, à 12h 15 nous offrons un apéritif de bienvenue. Ce moment convivial permet aux nouveaux participants de rencontrer les étudiants déjà en stage à l'école ainsi que l'équipe de l'IEF.

Visite guidée

En début de séjour, nous donnons rendez-vous aux étudiants pour la visite de la ville, permettant ainsi de se repérer facilement, de connaître les bons plans (restaurants, bars...) tout en découvrant les richesses culturelles et historiques de la ville.



TRANSPORT / TRANSFERT

Les transferts dépendent de votre mode d'hébergement. Si vous n'êtes pas en famille d'accueil ou que vous ne vous êtes pas mis en contact avec celle-ci pour organiser votre venue, voici nos conseils.

L'AÉROPORT MONTPELLIER MÉDITERRANÉE

La navette

La solution la plus économique. Quand vous sortez de l'aéroport, en face de vous, de l'autre côté de la rue se trouve un arrêt de bus où vous pourrez prendre une navette (bus) entre l'aéroport et le centre-ville. Vous vous arrêterez à « Place de l'Europe » pour prendre un tramway comme vous le souhaitez.

- Billet unitaire Navette : 1,60 €
- Billet unitaire Navette + Tramway : 2,60 €

Horaires : www.montpellier.aeroport.fr/fr/acces-a-l-aeroport/en-transports-publics

Le taxi

La solution la plus rapide. Quand vous sortez de l'aéroport, sur votre gauche, des taxis vous attendent pour votre transport vers votre hébergement.

- S'il n'y a plus de taxi, vous pouvez appeler les taxis bleus du midi : Tél. 0033 (0)4 67 10 00 00
- Compter environ 20 € / 30 € pour une course.

LA GARE DE TRAIN MONTPELLIER SAINT-ROCH

Vous arrivez en centre-ville. Vous avez accès à plusieurs lignes de tramway, des taxis sont présents à la sortie de la gare.

www.voyages-sncf.com
www.tgv-europe.com

VOUS ARRIVEZ AVEC VOTRE PROPRE VOITURE



Montpellier est à proximité de l'autoroute A9 (direction Lyon-Barcelone) et facilement accessible par la plupart des grandes villes européennes. L'arrivée en centre-ville est parfois assez compliquée puisque Montpellier se veut une ville piétonne. Avant de partir, regardez quel parking est le plus proche de votre hébergement ou bien laissez votre voiture en périphérie et prenez le tramway pour aller en centre-ville.

www.tam-voyages.com/presentation/?rub_code=1&thm_id=8

LES MEILLEURS MOYENS DE TRANSPORT À MONTPELLIER : LE TRAMWAY ET LE VÉLO

En tram (et en bus)

La ville est desservie par un système de tram moderne et efficace avec des départs toutes les 5 minutes environ. Le système comprend quatre lignes qui sillonnent la ville et ses alentours, ce sera l'un de vos moyens de transport principal où que vous soyez dans la ville et pour rejoindre la plage en un clin d'œil !

Les tickets peuvent être achetés au guichet automatique situé à chaque arrêt et doivent être validés à chaque déplacement à l'intérieur du tram.

- Prix : 1,50 € environ pour un aller simple - 10 € pour un ticket de 10 trajets
- Prix hebdomadaire : 15,60 € environ

À vélo

Montpellier dispose d'un système de location public « Vélo Magg ». C'est probablement le moyen le plus rapide pour se déplacer et connaître la ville. La location se fait sur place pour 0,50 € l'heure. Vous pourrez prendre ou laisser votre vélo dans l'un des 50 points de location de ville. La ville offre un réseau très large de pistes cyclables permettant ainsi la liaison avec de nombreux villages et la plage !

En bus, la nuit

Notez que le service de bus se termine vers 21 h et est limité le dimanche et les jours fériés. Les jeudis, vendredis et samedis, de minuit à 5 h et jusqu'à 6 h en juillet et août, l'Amigo transporte les noctambules qui souhaitent se divertir en toute sécurité. À l'aller comme au retour, l'Amigo effectue des trajets entre Montpellier et les clubs et discothèques situés à l'extérieur du centre-ville. À bord de l'Amigo, la tarification TAM est appliquée.

Pour plus d'infos :

www.tam-voyages.com

Location de voiture

Il existe de nombreux loueurs de voitures, tous sont présents dans le hall de la gare Montpellier Saint-Roch.

www.gares-sncf.com/fr/gare/frmpl/montpellier-saint-roch/transports-horaires/transports-individuels/location



HÉBERGEMENT



EN FAMILLE D'ACCUEIL

Arrivée et départ

- Arrivée le dimanche à partir de midi, la veille du début de votre stage.
- Départ le samedi dans la matinée, au lendemain de la fin de votre stage.
- Vous trouverez les coordonnées de votre famille d'accueil sur la confirmation d'inscription afin de la contacter directement pour organiser votre transfert aller/retour en gare de Montpellier ou à l'aéroport de Montpellier, au plus tard une semaine avant votre arrivée.

Services inclus ✓

- Les draps, le linge de toilette et une blanchisserie par semaine
- Un ménage hebdomadaire

EN COLOCATION

i Une caution de 100 euros vous sera demandé à votre arrivée.

Arrivée et départ

- Arrivée le dimanche à partir de midi, la veille du début de votre stage.
- Départ le samedi dans la matinée, au lendemain de la fin de votre stage.
- Vous trouverez les coordonnées du propriétaire de votre appartement sur la confirmation d'inscription afin de le contacter directement pour la remise des clefs.

Services inclus ✓

- Linge de lit (serviettes de bain non fournies)
- Cuisine entièrement équipée
- Un état des lieux à l'arrivée et au départ sera fait en présence du propriétaire.
- Le ménage doit être fait par vos soins durant le séjour et le jour du départ

EN APPARTEMENT PRIVÉ

i Une caution de 100 euros vous sera demandé à votre arrivée.

Arrivée et départ

- Arrivée le dimanche à partir de midi, la veille du début de votre stage.
- Départ le samedi dans la matinée, au lendemain de la fin de votre stage.
- Vous trouverez les coordonnées du propriétaire de votre appartement sur la confirmation d'inscription afin de le contacter directement pour la remise des clefs.

Services inclus ✓

- Serviettes de bain et linge de lit
- Cuisine entièrement équipée
- Un état des lieux à l'arrivée et au départ sera fait en présence du propriétaire.
- Le ménage doit être fait par vos soins durant le séjour et le jour du départ

EN RÉSIDENCE HÔTELIÈRE

Arrivée et départ

- Les appartements sont disponibles à partir de 15 h le jour de votre arrivée et doivent être libérés avant 11 h le jour de votre départ. Réception ouverte 24 h/24, 7 j/7 toute l'année.

Services inclus ✓

- Serviettes de bain et linge de lit
- Cuisine entièrement équipée
- Ménage hebdomadaire et le jour du départ
- Laverie automatique à disposition (avec supplément)

EN CITÉ UNIVERSITAIRE (UNIQUEMENT EN JUILLET ET AOÛT)

Arrivée et départ

- Arrivée le dimanche en fin d'après-midi, la veille du début de votre stage.
- Départ le samedi matin avant 11 heures, au lendemain de la fin de votre stage.
- La cité universitaire est ouverte 7 j/7 et 24 h/24. Entrée sur présentation d'une pièce d'identité ou passeport. Vous trouverez ses coordonnées sur votre confirmation d'inscription.

Services inclus ✓

- Serviettes de bain et linge de lit
- Ménage hebdomadaire et le jour du départ
- Veilleur de nuit
- Laverie automatique à disposition sur le campus (avec supplément)

EN RÉSIDENCE ÉTUDIANTE

Arrivée et départ

Réception ouverte 24 h/24, 7 j/7 toute l'année. Vous devrez vous mettre en contact directement avec la résidence pour communiquer votre horaire d'arrivée. Les appartements doivent être libérés avant 10 h le jour de votre départ (check-out). Le versement d'une caution vous sera demandé à votre arrivée :

- 50 € pour un séjour de 1 à 3 semaines
- 150 € pour un séjour de plus de 3 semaines

Services inclus ✓

- Serviettes de bain et linge de lit
- Cuisine entièrement équipée
- Ménage tous les 15 jours compris et le jour du départ
- Laverie automatique à disposition (avec supplément)



INFO UTILES / PRATIQUES

BUREAU DE CHANGE À MONTPELLIER

NovaCambios

11, rue de la Loge
(proche Place de la Comédie)
Tél. 04 99 62 97 62
Ouvert jusqu'à 19h

Travelex

Gare de Montpellier Saint-Roch
Place Auguste Gibert
Tél. 04 99 63 74 52
Ouvert jusqu'à 17h45

COMMENT TÉLÉPHONER EN FRANCE, 2 POSSIBILITÉS

Acheter une carte SIM française (pour votre téléphone)

Environ 10€ en boutique Free (à l'entrée du centre commercial Polygone) ou en boutique Orange (rue de la Loge, proche de l'école) + différents choix de crédit (entre 5 à 50€)

Acheter une carte téléphonique internationale (carte à gratter avec un code à utiliser avec votre téléphone étranger)

Achat au bureau de poste ou au bureau de tabac
(Préciser au vendeur que vous avez un téléphone étranger)

INTERNET

Vous avez un accès wifi gratuit à la gare Saint-Roch lors de votre arrivée. Le McDonald sur la place de la Comédie offre également un accès à internet. Ensuite, la plupart des hébergements que nous proposons offre un accès wifi. Le lundi matin, vous aurez accès au wifi de l'école.

LAVIERIE AUTOMATIQUE

Reportez-vous à la rubrique « hébergements » de ce guide. Si vous n'avez pas de machine à laver à disposition, vous trouverez des laveries proches de votre hébergement. Si vous habitez à côté de l'école, vous en trouverez une au 3, rue Sainte-Anne.

www.washin.fr/laveries-automatiques-montpellier.html

COÛT DE LA VIE

Voici quelques exemples de prix afin de vous donner une idée du coût de la vie quotidienne à Montpellier.

- Une baguette (en boulangerie) : 0,90 €
- Un café : 1,50 €
- Une boisson fraîche : 2 €
- Un sandwich : 4 €
- Un repas dans un restaurant : 12/16 € pour un menu (entrée, plat et fromage ou dessert)
- Un ticket de 10 trajets en Tram/bus : 10 €
- Une place de cinéma : 8,70 € (sans abonnement)
- Un timbre pour une lettre 0,80 € (pour la France métropolitaine) ; 1 € (pour l'Union Européenne et la Suisse) ; 1,25 € (pour le reste du monde)
- Une entrée à la piscine : 5 €
- Une place de théâtre : environ 10 € (sans abonnement ou réduction)

Pour ce qui est d'un budget mensuel type, vous devez prévoir au moins la somme de 600 à 700 € en moyenne pour vos dépenses, ceci incluant notamment les dépenses relatives au logement, au transport, à l'alimentation et aux sorties/loisirs.

SÉCURITÉ

Montpellier est une ville très dynamique et attractive où il fait bon vivre ! Toutefois comme dans tous les pays, ce n'est pas une raison pour négliger de prendre un minimum de précautions notamment dans les lieux touristiques (place de la Comédie, esplanade Charles De Gaulle ou autour de la gare). Évitez de vous promener avec des objets de valeur. Laissez toujours un double de vos papiers (passeport, permis de conduire...) dans votre hébergement. Sortez avec le minimum d'argent sur vous. Tout cela est une question de bon sens.

AVANT DE PARTIR, N'OUBLIEZ PAS

Vous devez être assuré(e) en cas de maladie, d'accident ou de vol lors de votre séjour. Les citoyens de la communauté européenne peuvent se munir de la Carte Européenne d'Assurance Maladie qu'ils peuvent se procurer auprès des services de santé publique dans leur pays avant leur départ. Pour les personnes n'appartenant pas à la communauté européenne, il est conseillé de s'informer auprès des autorités locales afin d'être assurées pendant le séjour.

Ayez sur vous la photocopie de votre carte d'identité ou de votre passeport.



Numéros d'urgence

Numéro d'appel
d'urgence européen : 112

Le Service d'aide médical
urgente (SAMU) : 15

Police Secours : 17

Sapeurs- pompiers : 18

Pharmacies de garde : 3237

Numéro d'urgence
pour les personnes sourdes
et malentendantes : 114

ACTIVITÉS / EXCURSIONS

TOUTE L'ANNÉE

Nous proposons un programme d'activités culturelles et d'excursions riche et varié, associant la pratique de la langue et la découverte vivante de l'environnement culturel, social et humain.

TOUS LES LUNDIS

Nous vous présenterons le programme des activités de la semaine. Vous pourrez vous inscrire à nos activités si vous le souhaitez. Prix des ateliers et excursions : entre 5 € et 60 €.

CHAQUE SEMAINE

Au minimum 2 activités et une excursion dans la région sont proposées, l'été le programme est renforcé.



Vous trouverez les activités du mois prochain en suivant ce lien :
www.institut-europeen.com/activities

Pour toutes autres questions, toute l'équipe de l'Institut
Européen de Français est là pour vous aider !